



Kräuterkurs Herbst

finden, erkennen, sammeln und verarbeiten

aus dem Garten der Natur direkt auf unseren Tisch

Herbst-Kurstag wahlweise:

Mittwoch 21. Sept. 2022

Sonntag 25. Sept. 2022

Kräuterwanderung mit Degustation

- Wildpflanzen finden und bestimmen
- verwendbare Pflanzenteile
- ihren Geschmack erleben
- ihre Nähr- und Vitalstoffe kennen lernen
- feine, schmackhafte und einfache Rezepte
- viele Tipps zur Verwendung und Verarbeitung
- Skript und kleine Degustation inklusive

Zwei weitere Kurstage finden je im Frühling und im Sommer statt. Im Verlauf des ganzen dreiteiligen Kurses lernst Du dreissig essbare Wildpflanzen und essbare Blüten kennen. Die einzelnen Kurse können unabhängig voneinander besucht werden.

Uhrzeit: 9 bis 13 Uhr
Kursort: Raum Oberwil/Allschwil
Leitung: Christine und Esther
Anmeldung: info@naturheilpraxis-visvitalis.ch oder 078 749 95 50
e.schwann@bluewin.ch oder 061 631 12 62

Energieausgleich: CHF 95.- inkl. Degustation pro Kurstag

Anmeldung bis 16. September 2022 erbeten.

Die Teilnehmerzahl pro Kurstag ist begrenzt

